



**Trainingslager
EHC Grindelwald I
Bodensee-Arena Kreuzlingen**



Tag:	Datum:	Zeit:	Was:
Donnerstag	15.09.11	15.00 Uhr	Abfahrt Sportzentrum Grindelwald
		15.30 Uhr	Abfahrt Eisbahn Matten
		20.15 Uhr - 21.30 Uhr	Training
		22.00 Uhr	Verpflegung (Kalte Platte)
Freitag	16.09.11	7.30 Uhr	Morgenessen
		9.00 Uhr - 10.30 Uhr	Training
		11.30 Uhr	Mittagessen
		<i>14.30 Uhr - 15.30 Uhr</i>	<i>Theorie / Sport</i>
		16.30 Uhr - 18.00 Uhr	Training
		19.00 Uhr	Nachtessen
Samstag	17.09.11	7.30 Uhr	Morgenessen
		9.00 Uhr - 10.30 Uhr	Training
		12.00 Uhr	Mittagessen
		<i>14.30 Uhr - 15.30 Uhr</i>	<i>Theorie / Sport</i>
		16.30 Uhr - 18.00 Uhr	Training
		19.00 Uhr	Nachtessen
Sonntag	18.09.11	9.00 Uhr	Morgenessen
		10.00 Uhr	Rückfahrt
		13.00 Uhr	Ankunft Eisbahn Matten
		13.30 Uhr	Ankunft Sportzentrum Grindelwald